Памятка для родителей

Папы и мамы! Помните!

     — От повторяющихся знаков приветствия, одобрения, любви и при­нятия у ребенка складывается ощущение: «со мной все в порядке», «я — хороший». От сигналов осуждения, недовольства, критики появляется ощущение «со мной что-то не так», «я — плохой».

     — Душевная копилка ребенка работает день и ночь. Ее ценность за­висит от того, что мы туда бросаем.

     — Даже требования, которые вы предъявляете, должны быть напол­нены любовью и надеждой.

    -  Научитесь слушать своего ребенка в радости и в горести.

    — Наказывая своего ребенка, оставайтесь рядом с ним, не избегайте общения с ним.

    — Станьте для своего ребенка примером для подражания в проявле­нии положительных эмоций по отношению к членам своей семьи и другим людям.

    — Обнимайте и целуйте своего ребенка в любом возрасте.

    — Не разговаривайте со своим ребенком с равнодушным и безразлич­ным лицом.

   — Заводите свои красивые, добрые и светлые ритуалы общения, которые сделают вашу жизнь и жизнь вашего ребенка теплее и радо­стнее.

Ритуалы, которые нравятся детям

  — Перед уходом в школу получить объятие родителей и напутствен­ное слово или жест.

  — Придя из школы, рассказать о своих удачах и проблемах и получить слова поддержки и участия за чашкой чая.

  — В выходной день обсудить прожитую неделю и ее значение для де­тей и родителей.

  — Посидеть в сумерках при свечах рядом с мамой и папой.

  — На ночь слушать сказку и быть заботливо укрытым.

  — В свой день рождения получать сюрпризы и устраивать их для дру­гих членов семьи.

  — Вместе с мамой готовиться к празднику и печь красивый торт.

  — Посидеть с мамой и папой, взявшись за руки, во время своей бо­лезни и попросить у них любимую еду или что-то такое, чего очень давно хотелось.